

## 16 ottobre GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE

Il 16 ottobre ricorre la Giornata Mondiale dell'Alimentazione, istituita dall'Onu nel 1981 per ricordare la fondazione della FAO che risale al 16 ottobre del 1945.

La Giornata ha lo scopo di sensibilizzare l'opinione pubblica sul problema della fame e della malnutrizione nel mondo.

Le seguenti proposte di lavoro riguardano i diversi gradi di scolarità, qui indicati in linea di massima; saranno le insegnanti a scegliere quelle più adatte alla loro realtà scolastica.

**Classe prima e seconda** l'insegnante spiega la ricorrenza e fornisce alcune spiegazioni sulla fame nel mondo oggi, poi legge (due volte) la seguente poesia alla classe. I bambini di seconda possono leggere la poesia in modo autonomo.

### Il pane

Se io facessi il fornaio  
vorrei cuocere un pane  
così grande da sfamare  
tutta, tutta la gente  
che non ha da mangiare.

Un pane più grande del sole,  
dorato, profumato  
come le viole.

Un pane così  
verrebbero a mangiarlo  
dall'India al Chili  
i poveri, i bambini,  
i vecchietti e gli uccellini.

Sarà una data  
da studiare a memoria:  
un giorno senza fame!  
Il più bel giorno di tutta la storia.

*da "Filastrocche in cielo e in terra" di Gianni Rodari ed. Einaudi.*

Alla lettura potrà seguire una breve conversazione con i bambini guidata dalle seguenti domande stimolo:

1. Che cosa vorrebbe fare l'autore?
2. Perché?
3. Perché vuole cuocere proprio un pane?
4. Che cosa pensate voi di questo cibo? Vi piace? Ne mangiate molto? Di che tipo?
5. Succede a tavola che si avanzi del pane? Che cosa ne fate di solito?
6. Perché secondo l'autore il giorno senza fame sarebbe il più bello di tutta la storia dell'umanità?

I bambini a gruppi potranno disegnare su un cartellone il loro pane per sfamare il mondo

Là dove è possibile potrebbe essere interessante e coinvolgente per i bambini preparare a scuola il pane, magari diversi tipi di pane: italiano regionale e dei paesi di provenienza degli alunni stranieri presenti in classe e poi gustarlo insieme.

**Classe terza:** l'insegnante spiega la ricorrenza e poi propone in lettura alla classe le seguenti poesie a scelta

## **1 IL MONDO HA UN OCCHIO SOLO**

Siamo in tanti  
a non essere stati invitati,  
la tavola è pronta  
ma noi dietro i vetri  
guardiamo gli altri  
ridere e star bene.  
Siamo in tanti,  
in troppi a guardare,  
vorremmo essere li,  
siamo pronti a star bene  
e anche a pagare il conto  
alla fine, con una mano sul cuore.  
Ma chi è che ha chiuso  
in principio la porta  
in faccia a gente buona come noi  
così buona che non capisce nemmeno le ragioni  
che ci proibiscono di entrare e star bene?  
Questa festa non è né lunga né tranquilla,  
il mondo ha un occhio solo, capite,  
e non si divertiranno  
le donne ben vestite,  
non dormiranno in pace  
gli uomini grassi,  
non canteranno le strade ed i bambini  
finché non entreremo anche noi  
a ridere insieme, poi a pagare il conto.

**Giovanni Arpino**

Alla lettura potrà seguire una breve conversazione con i bambini guidata dalle seguenti domande stimolo:

- Che cosa simboleggia la tavola?
- Chi sono le persone a "non essere state invitate"?
- Perché il mondo "ha un occhio solo"?
- Che cosa bisogna fare secondo l'autore perché alla fine tutti siano felici?
- Secondo voi la gente "che sta bene" ed è a tavola pensa davvero a chi è rimasto fuori?
- Che cosa si potrebbe fare per cambiare la situazione?

## **2 IL PANE CHE TI AVANZA**

Il pane che ti avanza appartiene a chi ha fame.  
Il mantello che tieni nell'armadio  
a chi sente freddo,  
le scarpe che si deteriorano nei tuoi palazzi  
sono di coloro che vanno scalzi,  
quel denaro che conservi gelosamente nello scrigno  
è di chi ne ha bisogno.  
Ecco che commetti tante ingiustizie  
quante sono le persone che potresti aiutare;  
noi riceviamo ma non diamo agli altri;  
tutti siamo i primi a tessere gli elogi della beneficenza  
ma priviamo i poveri del necessario  
schiavi liberati, non abbiamo pietà  
dei compagni di sventura;  
affamati diventati sazi, non degniamo di uno sguardo  
il misero;  
i nostri granai sono troppo piccoli  
per gli abbondanti raccolti,  
eppure non abbiamo compassione di quelli  
che giacciono nella miseria.

### **San Basilio**

Alla lettura potrà seguire una breve conversazione con i bambini guidata dalle seguenti domande stimolo:

- Perché le cose che abbiamo in più non ci appartengono?
- In che modo "priviamo i poveri del necessario"?
- Che cosa possiamo fare noi per cambiare questa situazione ?

Come azione concreta si potrebbe proporre di organizzare a scuola una colletta alimentare da consegnare ad organizzazioni umanitarie e di solidarietà presenti sul territorio.

**Classe quarta:** l'insegnante spiega la ricorrenza e poi propone in lettura alla classe il seguente testo:

### **IL PLUMPY' NUT**

Ogni anno nel mondo 3,2 milioni di bambini con meno di 5 anni perdono la vita per cause legate alla malnutrizione. Il Plumpy'nut®, una speciale barretta al burro di arachidi a contenuto altamente proteico ed energetico, è l'ideale per bambini gravemente malnutriti. Un rimedio a basso costo che impiegato su larga scala può ridurre in modo significativo il tasso di mortalità infantile.

Il PlumpyNut, dall'aspetto di un panetto di burro, è composto da farina di arachidi, zucchero, grassi vegetali, latte in polvere (scremato), con aggiunta di sali minerali e vitamine biotina, acido folico, acido pantotenico, niacina.

Un panetto pesa 92 grammi e contiene circa 500 calorie. Permette di recuperare peso in tempi molto rapidi (fino a 500 e più grammi a settimana), come è indispensabile nella cura di un bambino gravemente sottopeso per malnutrizione acuta.

I medici prevedono che un bambino gravemente denutrito possa assumere da 2 a 8 confezioni di Plumpynut nei primi tre giorni di terapia, passando nelle settimane successive a una dieta in cui il Plumpynut viene associato ad altri alimenti terapeutici.

Il grande vantaggio del Plumpynut è che non ha bisogno di essere diluito, eliminando così il rischio di malattie dovute all'acqua impura. I bambini possono succhiarlo direttamente dalla confezione, evitando di toccarlo con le mani sporche.

Inoltre, le mamme possono somministrarlo a casa senza essere obbligate a restare per giorni con il proprio figlio nei Centri nutrizionali, allontanandosi dal resto della famiglia o dal proprio lavoro.

Può essere più facilmente conservato la sua validità dura fino a 24 mesi dalla data di confezionamento.

Il Plumpynut è stato ideato dal nutrizionista francese André Briend nel 1999. Briend, che da anni cercava di mettere a punto un alimento terapeutico a basso costo per l'infanzia in condizioni di emergenza, venne in parte ispirato dall'italiana Nutella.

Il Plumpynut, il cui brevetto appartiene alla ditta francese Nutriset, fondata da Briend nei pressi di Rouen, è oggi prodotto in franchising da aziende alimentari di Paesi in via di sviluppo come Niger, Malawi, Repubblica Democratica del Congo e in Etiopia.

Il Plumpynut è utilizzato largamente dall'UNICEF, dal Programma Alimentare Mondiale delle Nazioni Unite (PAM/WFP) e da Organizzazioni non governative internazionali come Medici Senza Frontiere.


**<http://www.unicef.it/doc/284/plumpynut-un-nuovo-alleato-dellunicef-contro-la-malnutrizione-infantile.htm>**

Alla lettura potrà seguire la fase della comprensione discutendo e rispondendo alle seguenti domande:

- Che cos'è il Plumpy'nut ?
- Di che cosa è fatto?
- Chi lo ha ideato?
- A che cosa serve?
- Chi lo produce? Dove?
- Quali organizzazioni lo utilizzano?

**Si potrà quindi proporre alle classi un'azione concreta per combattere la malnutrizione di bambini come loro utilizzando "la Lista dei desideri" di Save the children:**

La lista dei Desideri è il sito di Save the Children dove puoi trovare regali disegnati per aiutare a cambiare la vita di tanti bambini in tutto il mondo. Il regalo che scegli online andrà simbolicamente ai tuoi amici, che riceveranno una simpatica cartolina, un'ecard o una videocartolina con certificato di donazione, e concretamente a beneficio dei bambini delle aree in cui Save the Children lavora. Ci sono doni per ogni tipo di evento, per tutte le tasche e sono tutti regali che possono fare la differenza! I regali della Lista dei Desideri sono esemplificativi, sono un modo per farti capire cosa possiamo fare grazie al tuo aiuto. Ricorda quindi che la tua donazione verrà utilizzata per sostenere i progetti di Save the Children a favore dei bambini nel mondo.

|  |  |
|--|--|
|  | <p>Ogni anno nel mondo 3,2 milioni di bambini con meno di 5 anni perdono la vita per cause legate alla malnutrizione. Il Plumpy'nut®, una speciale barretta al burro di arachidi a contenuto altamente proteico ed energetico, è l'ideale per bambini gravemente malnutriti. Un rimedio a basso costo che impiegato su larga scala può ridurre in modo significativo il tasso di mortalità infantile.</p> <p><i>La donazione aiuterà i bambini nelle aree più bisognose del mondo.</i></p> |
|--|--|

**Classe V**

L'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura (FAO) è un'agenzia specializzata delle Nazioni Unite con il mandato di aiutare ad accrescere i livelli di nutrizione, aumentare la produttività agricola, migliorare la vita delle popolazioni rurali e contribuire alla crescita economica mondiale. La FAO lavora al servizio dei suoi paesi membri per ridurre la fame cronica e sviluppare in tutto il mondo i settori dell'alimentazione e dell'agricoltura. Fondata il 16 ottobre 1945 a Città del Québec, Québec, Canada, dal 1951 la sua sede è stata trasferita da Washington a Roma. Da Novembre 2007, ne sono membri 191 paesi più la Comunità Europea. Una funzione chiave della FAO è fornire un forum neutrale di discussione in cui i paesi si possano incontrare in modo paritario per negoziare accordi internazionali. Questa neutralità è particolarmente importante per quei problemi che travalicano le frontiere nazionali. La FAO ha coordinato la risposta contro le infestazioni e malattie transfrontaliere di piante e animali, per esempio nel caso dell'afta epizootica, dell'emergenza locuste in Africa, della peste bovina e più di recente, nel controllo a livello mondiale dell'epidemia animale di influenza aviaria. La FAO mobilita e gestisce fondi stanziati dai paesi industrializzati, da banche per lo sviluppo e da altre fonti garantendo che i progetti raggiungano i loro obiettivi. Il budget del Programma Regolare della FAO viene fornito dai paesi membri attraverso contributi stabiliti alla Conferenza biennale.

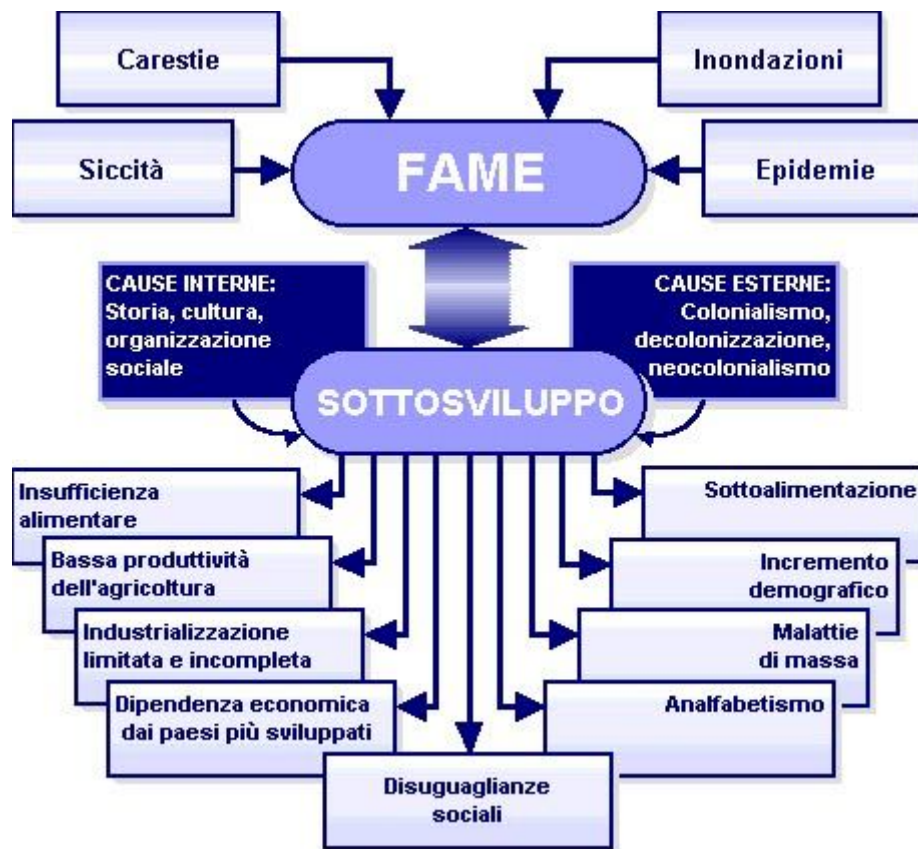
Ridotto e adattato da: [landsgateformazione sviluppo.blogspot.com](http://landsgateformazione sviluppo.blogspot.com)

- A coppie gli alunni potranno rappresentare le informazioni del testo in una tabella o in una mappa
- I lavori saranno confrontati e discussi in grande gruppo





In piccolo gruppo potrà essere analizzato il seguente schema che mette in relazione il problema della fame con il sottosviluppo:



- Analizzate in coppia la tabella e poi, unendo due coppie, formate un gruppo di 4: confrontate le vostre comprensioni e poi provate a trasformare la tabella in testo. Confrontate i lavori dei diversi gruppi e discutete. I lavori saranno poi confrontati e discussi in grande gruppo con la mediazione dell'insegnante.
- L'attività potrà essere sviluppata ulteriormente con una ricerca sulle organizzazioni che combattono la fame ed il sottosviluppo presenti sul territorio, magari incontrando in classe alcuni rappresentanti o volontari. Insieme a loro si potranno concordare azioni concrete che la classe potrà fare in tal senso: adozione a distanza, colletta alimentare, raccolta di indumenti e medicinali, gemellaggio con una classe dei paesi in via di sviluppo per scambio di informazioni e materiali....

**Per approfondimenti vedi:**

<http://www.fao.org/getinvolved/worldfoodday/it/>

<http://it.wfp.org/content/cibo-la-mente-line?gclid=CLCzs6nfiboCFU5f3godjAwANQ>

**Canzone: Labendela**

Amadou & Mariam, coppia di musicisti maliani di fama mondiale, sono i nuovi Ambasciatori contro la Fame nel Mondo per il World Food Program (programma alimentare Mondiale). "Labendela", la canzone che hanno dedicato alla sfida mondiale contro la fame, è stata presentata per la prima volta durante un grande concerto alle Terme di Caracalla a Roma.

<http://www.youtube.com/watch?v=slb0gANXuTc>